

Εκστρατεία Επιθεωρήσεων για τη Θερμική Καταπόνηση σε Υποστατικά και Εργοτάξια

Ιούλιος - Αύγουστος 2021

ΣΗΜΕΙΑ ΕΛΕΓΧΟΥ	
E1.	Καθορισμός στη ΓΕΚ ή στο Σχέδιο Ασφάλειας και Υγείας με βάση τη ΓΕΚ (για εργοτάξια) μέτρα για τη Θερμική Καταπόνηση.
E2.	Κατάλληλα όργανα μέτρησης θερμοκρασίας και σχετικής υγρασίας.
E3.	Τήρηση στοιχείων για τεκμηρίωση της παρακολούθησης της θερμικής καταπόνησης και καθορισμού μέτρων (Πίνακας 14).
E4.	Λήψη κατάλληλων τεχνικών μέτρων.
E5.	Ύπαρξη κατάλληλων διαμορφωμένων χώρων για διαλείμματα.
E6.	Προγραμματισμός εργασιών για μείωση της θερμικής καταπόνησης.
E7.	Διάθεση πόσιμου και δροσερού νερού.
E8.	Χρήση κατάλληλου ιματισμού.
E9.	Ρύθμιση της εργασίας μέσω αλλαγής ή επαρκή διαλείμματα ή διακοπής εργασιών, όπου απαιτείται.
E10.	Κατάλληλη ενημέρωση των εργοδοτούμενων.
E11.	Ορισμός αρμόδιου προσώπου για έλεγχο εφαρμογής των μέτρων σε σχέση με τον COVID-19.
E12.	Αποχωρητήρια – Νιπτήρες - Επαρκής ποσότητα ειδών καθαριότητας (π.χ. σαπουνιού) - Επαρκής ποσότητα ειδών απολύμανσης (π.χ. αλκοολούχου διαλύματος).
E13.	Τήρηση ασφαλούς απόστασης μεταξύ των εργαζομένων κατά την εκτέλεση των εργασιών ή / και των επισκεπτών.
E14.	Τήρηση επικαιροποιημένου καταλόγου με στοιχεία για τους ελέγχους με τη Μέθοδο Ταχείας Ανίχνευσης Αντιγόνου (RAPID TEST), ή PCR ή τον Εμβολιασμό των εργοδοτούμενων.
E15.	Κατάλληλη περιφράξη εργοταξίου.
E16.	Ανάρτηση της εκ των Προτέρων Γνωστοποίησης Εργοταξίου.
E17.	Πινακίδα με στοιχεία Συντονιστών Ασφάλειας & Υγείας Μελέτης και Εκτέλεσης.
E18.	Καθορισμός στο Σχέδιο Ασφάλειας και Υγείας των μεθόδων εργασίας και μέτρων για τις υπό εξέλιξη εργασίες.
E19.	Κατάλληλη προσωρινή ηλεκτρική παροχή (παροχή ΑΗΚ / ηλεκτρογεννήτρια) και εγκατάσταση αυτόματων διακοπών διαρροής (RCDs), ευαισθησίας 30mA, στους πίνακες διανομής ηλεκτρικής ενέργειας.
E20.	Σύσταση Συντονιστικής Επιτροπής Ασφαλείας (ΣΕΑ), αν απαιτείται ή ορισμός Αντιπροσώπου Ασφάλειας.
E21.	Κατάλληλη υποστήριξη και διαμόρφωση των πρानών σε εκσκαφές.
E22.	Κατάλληλα ικριώματα.
E23.	Έκθεση επιθεώρησης ικριωμάτων.

ΣΗΜΕΙΑ ΕΛΕΓΧΟΥ

E24.	Καταλληλότητα και ορθή στερέωση των φορητών κλιμάκων.
E25.	Προστασία έναντι πτώσης των άκρων δαπέδων και ανοιγμάτων.
E26.	Κιγκλιδώματα σε κλιμακοστάσια.
E27.	Ανάρτηση στοιχείων ΕΣΥΠΠ ή/και ΕΞΥΠΠ στο εργοτάξιο.

Επεξήγηση Σημείων Ελέγχου

Κατά τις επιθεωρήσεις θα ελέγχονται τα ακόλουθα:

- 1:** Ο καθορισμός των απαιτούμενων προληπτικών και προστατευτικών μέτρων ανά θέση εργασίας και ανά δραστηριότητα, με βάση τη Γραπτή Εκτίμηση των Κινδύνων (**ΓΕΚ**), για την αντιμετώπιση των κινδύνων που προέρχονται από τη θερμική καταπόνηση των προσώπων στην εργασία και στην περίπτωση των εργοταξίων, αν τα μέτρα αυτά καθορίζονται στο Σχέδιο Ασφάλειας και Υγείας (**ΣΑΥ**) του έργου.
- 2:** Η διάθεση στο χώρο εργασίας **οργάνων μέτρησης** που μετρούν και υπολογίζουν τη θερμοκρασία του αέρα και τη σχετική υγρασία.
- 3:** Η τήρηση κατάλληλα συμπληρωμένου του Πίνακα 14, του Κώδικα Πρακτικής για τη Θερμική Καταπόνηση των Εργαζομένων, με τα **στοιχεία για τις μετρήσεις** θερμοκρασίας και σχετικής υγρασίας, τις ημέρες κατά τις οποίες επικράτησαν συνθήκες θερμικής καταπόνησης και τα μέτρα που είχαν ληφθεί τις ημέρες αυτές. Τα μέτρα πρέπει να περιλαμβάνουν διαλείμματα, αλλαγή θέσης εργασίας, διακοπή της εργασίας, αλλαγή του προγράμματος εργασίας. Η συμπλήρωση του Πίνακα 14 και τα μέτρα καθορίζονται σε συνεργασία των εργοδοτών με τους **τοπικούς Αντιπροσώπους Ασφαλείας των εργαζομένων**.
- 4:** Η λήψη των **κατάλληλων τεχνικών μέτρων**, όπου αυτό εφαρμόζεται, όπως χρήση σκέπαστρου, εξοπλισμού ψύξης, θερμομόνωσης, εξαερισμού.
- 5:** Η διάθεση στο χώρο εργασίας κατάλληλα διαμορφωμένων χώρων για να προστατεύονται οι εργαζόμενοι από τη θερμική καταπόνηση όταν κάνουν **διαλείμματα** (π.χ. στεγασμένος χώρος με καθίσματα).
- 6:** Ο εκ των προτέρων **προγραμματισμός** των εργασιών ώστε (α) οι κοπιαστικότερες εργασίες να γίνονται τις ώρες που είναι χαμηλότερες οι θερμοκρασίες, π.χ. οι σκυροδετήσεις πολύ πρωί ή το βράδυ με τη χρήση κατάλληλου φωτισμού και (β) να περιορίζεται ή διακόπτεται η εκτέλεση εργασιών που εκθέτουν τα πρόσωπα στην εργασία σε απευθείας ηλιακή ακτινοβολία μεταξύ των ωρών 12:00 και 16:00 και τα μέτρα αυτά καταγράφονται στη ΓΕΚ ή σε περίπτωση εργοταξίων, στο ΣΑΥ.
- 7:** Η παροχή, με οποιονδήποτε τρόπο, από τον εργοδότη προς τους εργοδοτούμενούς του, **πόσιμου και δροσερού νερού**.
- 8:** Η χρήση από τα πρόσωπα στην εργασία **ελαφρών και χαλαρών ειδών ένδυσης** που «αναπνέουν», π.χ. βαμβακερά.
- 9:** Η εφαρμογή διευθετήσεων για τη ρύθμιση της εργασίας, ώστε τα πρόσωπα στην εργασία να **αλλάζουν θέσεις εργασίας ή να κάνουν επαρκή διαλείμματα ή να διακόπτονται οι εργασίες**, όπου απαιτείται, σύμφωνα με το Πίνακα 12 του Κώδικα Πρακτικής για τη θερμική καταπόνηση των Εργαζομένων.
- 10:** Η ενημέρωση των προσώπων στην εργασία **για τους κινδύνους από τη θερμική καταπόνηση** και για τα μέτρα προστασίας και πρόληψης για τους κινδύνους αυτούς που αφορούν ειδικά την εργασία τους.
- 11:** Ο ορισμός **αρμόδιου προσώπου** για έλεγχο της εφαρμογής των μέτρων σε σχέση με τον COVID-19. Το πρόσωπο αυτό θα πρέπει να διεξάγει ελέγχους για την αποφυγή της μετάδοσης του Κορωνοϊού COVID-19 στον χώρο εργασίας.
- 12:** Η διάθεση ικανοποιητικού αριθμού υγειονομικών διευκολύνσεων (Αποχωρητήρια – Νιπτήρες), οι οποίες να είναι εφοδιασμένες με επαρκή ποσότητα ειδών καθαριότητας (π.χ. σαπουνιού) και ειδών απολύμανσης (π.χ. αλκοολούχου διαλύματος).

- 13:** Η ύπαρξη διευθετήσεων για αποφυγή της φυσικής επαφής και τήρησης της **ασφαλούς απόστασης** μεταξύ των εργαζομένων καθώς και μεταξύ εργαζομένων και των επισκεπτών σε όλους τους χώρους εργασίας συμπεριλαμβανομένων χώρων λήψης γευμάτων, ανάπαυσης, καθώς και χώρων υγειονομικών διευκολύνσεων ή διευκολύνσεων καθαρισμού.
- 14:** Η τήρηση στο χώρο εργασίας επικαιροποιημένου καταλόγου με το προσωπικό που έχει προβεί σε εξέταση είτε με τη μέθοδο Ταχείας Ανίχνευσης Αντιγόνου (RAPID TEST), ή PCR ή Εμβολιασμού των εργοδοτούμενων.
- 15:** Η ύπαρξη **αποτελεσματικής απομόνωσης του χώρου του εργοταξίου**, περιλαμβανομένων και των βοηθητικών χώρων αποθήκευσης και εξοπλισμού, μέσω κατάλληλης περιφράξης επαρκούς αντοχής και ύψους και ευκρινούς και εμφανούς σήμανσης, ώστε να εμποδίζεται η είσοδος σε πρόσωπα που δεν έχουν σχετική άδεια ή εξουσία και εάν το ελάχιστο ύψος της περιφράξης του εργοταξίου είναι τουλάχιστον 1.80 m. Στις περιπτώσεις έργων σε οδικές αρτηρίες, επιπρόσθετα, πρέπει να υπάρχουν κατάλληλα και επαρκή **συστήματα αναχαίτισης οχημάτων, όπως στηθαία ασφάλειας (safety barriers)** με ανάλογη ρύθμιση του ορίου ταχύτητας, σε συνεργασία με την Αστυνομία ή / και άλλες αρμόδιες Υπηρεσίες.
- 16:** Η ανάρτηση της **εκ των Προτέρων Γνωστοποίησης Εργοταξίου κατά τρόπο εμφανή** στο εργοτάξιο. Πρέπει να είναι, εφόσον απαιτείται, διαθέσιμη στο εργοτάξιο η **αναπροσαρμοσμένη εκ των Προτέρων Γνωστοποίηση Εργοταξίου** μαζί με τα συνοδευτικά έγγραφα.
- 17:** Η ύπαρξη σε περίοπτο σημείο του εργοταξίου, **πινακίδας** στην οποία να αναγράφονται τα **ονόματα και τα στοιχεία επικοινωνίας των Συντονιστών Ασφάλειας και Υγείας Μελέτης και Εκτέλεσης**.
- 18:** Ο καθορισμός στο **Σχέδιο Ασφάλειας και Υγείας του έργου των ασφαλών μεθόδων εργασίας, των οργανωτικών και τεχνικών μέτρων και άλλων διευθετήσεων για τη διαχείριση και αντιμετώπιση των κινδύνων** που σχετίζονται με τις υπό εξέλιξη **εργασίες που διεξάγονται** στο εργοτάξιο την ημέρα της επιθεώρησης.
- 19:** Σε σχέση με την ηλεκτρική εγκατάσταση: (α) η **προσωρινή ηλεκτρική παροχή** στο εργοτάξιο παρέχεται από την ΑΗΚ και υπάρχει πιστοποιητικό ελέγχου από την ΑΗΚ ή (β) η προσωρινή ηλεκτρική παροχή στο εργοτάξιο παρέχεται από ηλεκτρογεννήτρια και υπάρχει πιστοποιητικό ελέγχου από την Ηλεκτρομηχανολογική Υπηρεσία Κύπρου. Το σημείο εισαγωγής της προσωρινής ηλεκτρικής παροχής με τον σχετικό εξοπλισμό (ξύλινο κουτί) πρέπει να βρίσκεται εντός του περιφραγμένου χώρου του εργοταξίου. Η γεννήτρια πρέπει να είναι γειωμένη και να διαθέτει κατάλληλα μέσα προστασίας RCDs 30mA στα κυκλώματα ρευματοδοτών. Σημειώνεται ότι στους πίνακες διανομής ηλεκτρικής ενέργειας πρέπει να υπάρχουν **αυτόματοι διακόπτες διαρροής (Residual Current Devices, RCDs), ευαισθησίας 30mA**, ή χρησιμοποιούνται **φορητά RCDs** για την προστασία των συσκευών και των ηλεκτρικών καλωδίων που τροφοδοτούνται μέσω ρευματοδοτών 13A. Τα RCDs πρέπει να ελέγχονται σε τακτά χρονικά διαστήματα ενεργοποιώντας το κομβίο “test”, το οποίο βρίσκεται πάνω σε αυτά.
- 20:** Η σύσταση **Συντονιστικής Επιτροπής Ασφάλειας** στην περίπτωση που στο εργοτάξιο ασχολούνται ταυτόχρονα 10 ή περισσότερα πρόσωπα στην εργασία. Ο κύριος του έργου διασφαλίζει ότι ο ανάδοχος, σε συνεργασία με τον συντονιστή εκτέλεσης, μεριμνά για τη σύσταση της επιτροπής αυτής, η οποία αποτελείται από τον εργολάβο ή τον αντιπρόσωπό του, ο οποίος είναι και ο πρόεδρος της επιτροπής καθώς και τους αντιπρόσωπους ασφάλειας του κάθε υπεργολάβου. Στις περιπτώσεις εργοταξίων που απασχολούνται ταυτόχρονα λιγότερα από 10 πρόσωπα, θα πρέπει να οριστούν αντιπρόσωποι ασφάλειας από τον εργολάβο και τους υπεργολάβους. Η συντονιστική επιτροπή ασφάλειας πρέπει να **συνεδριάζει τουλάχιστον μια φορά κάθε μήνα** και να τηρούνται πρακτικά.
- 21:** Η λήψη των απαραίτητων προφυλάξεων με την **κατάλληλη υποστήριξη και διαμόρφωση των πρανών**, σύμφωνα με σχετική μελέτη ή γραπτές οδηγίες από τον επιβλέποντα, ή τον μηχανικό εργοταξίου ή άλλο αρμόδιο πρόσωπο.

22: Η καταλληλότητα των ικριωμάτων που χρησιμοποιούνται στο εργοτάξιο, ως ακολούθως:

- (α) **Οι ορθοστάτες των ικριωμάτων πρέπει να στηρίζονται σε κατάλληλα πέλματα** σύμφωνα με το σχέδιο διαμόρφωσης του κατασκευαστή και τα πέλματα των ορθοστατών να στηρίζονται πάνω σε βάσεις από μαδέρια και ομαλό έδαφος ή δάπεδο επαρκούς αντοχής.
- (β) Τα ικριώματα **πρέπει να είναι συνδεδεμένα ακλόνητα με το κτήριο / την κατασκευή** με τη χρήση επαρκών και κατάλληλων εξαρτημάτων τα οποία είναι τοποθετημένα σύμφωνα με το σχέδιο διαμόρφωσης του κατασκευαστή
- (γ) Στις περιπτώσεις όπου τα ικριώματα δεν συνάδουν με τα **Κυπριακά ή άλλα ισοδύναμα πρότυπα** πρέπει να υπάρχουν διαθέσιμοι υπολογισμοί και σχέδιο διαμόρφωσης από αρμόδιο Μηχανικό που να επιβεβαιώνουν την επαρκή αντοχή και καταλληλότητα καθώς και τις θέσεις τοποθέτησης των εξαρτημάτων.
- (δ) Πρέπει να υπάρχει **ασφαλής πρόσβαση σε όλα τα επίπεδα των ικριωμάτων** όπου αναμένεται να εκτελεστούν εργασίες όπως **κατάλληλα κλιμακοστάσια ή κατάλληλες κλίμακες**, ενσωματωμένες στα ικριώματα μεταξύ των δαπέδων τους.
- (ε) Πρέπει να υπάρχουν **παραπέτα σε όλα τα δάπεδα εργασίας των ικριωμάτων** με ελάχιστο ύψος 0,15 m και τα οποία είναι στερεωμένα με ασφάλεια πάνω στους ορθοστάτες, σύμφωνα με το σχέδιο διαμόρφωσης του κατασκευαστή ή αρμόδιου μηχανικού που ετοίμασε τους υπολογισμούς / στατική μελέτη για τα ικριώματα.
- (ζ) Όλα τα **άκρα των ικριωμάτων πρέπει να προστατεύονται** με κατάλληλο πλευρικό σύστημα προστασίας έναντι πτώσης ή στερεά κιγκλιδώματα με επαρκές ύψος που διαθέτουν και παραπέτο, σύμφωνα με το σχέδιο διαμόρφωσης του κατασκευαστή ή αρμόδιου μηχανικού που ετοίμασε τους υπολογισμούς / στατική μελέτη για τα ικριώματα.

23: Η τήρηση αρχείου με τις **εκθέσεις επιθεώρησης των ικριωμάτων**, στις οποίες αναφέρεται η ημερομηνία επιθεώρησης, το όνομα του αρμόδιου προσώπου που επιθεώρησε το ικρίωμα, ευρήματα επιθεώρησης κ.λπ. Τα ικριώματα πρέπει να επιθεωρούνται από αρμόδιο πρόσωπο και να ετοιμάζονται οι πιο πάνω εκθέσεις επιθεώρησης α) **πριν από την έναρξη της χρήσης** τους και σε χρονική περίοδο μικρότερη από 3 ημέρες πριν τη χρήση τους, β) στη συνέχεια, **κατά τακτά χρονικά διαστήματα** τα οποία δεν πρέπει να υπερβαίνουν **τις επτά (7) ημερολογιακές ημέρες**, γ) μετά από κάθε **μετατροπή, περίοδο αχρησίας, κατάρρευση, κακοκαιρία ή σεισμική δόνηση** ή μετά από οποιεσδήποτε περιστάσεις που μπορούν να επηρεάσουν την αντοχή ή τη σταθερότητά τους. Οι εκθέσεις αυτές πρέπει να θεωρούνται από τον Συντονιστή Ασφάλειας και Υγείας Εκτέλεσης και να ενημερώνεται σχετικά το ημερολόγιο του εργοταξίου.

24: Οι **φορητές κλίμακες** που χρησιμοποιούνται στο εργοτάξιο, οι οποίες πρέπει να: (α) είναι κατασκευασμένες από **ανθεκτικά υλικά χωρίς φθορές** ή / και **εμφανή ελαττώματα** και (β) **στηρίζονται σε σταθερή επιφάνεια** και όχι σε εύθραυστα ή ασταθή υλικά, (γ) είναι **τοποθετημένες με κλίση 1:4**, (δ) είναι **στερεωμένες στη βάση και το πάνω μέρος** κατά τρόπο που να εμποδίζει την ολίσθησή τους προς το πλάι ή προς τα έξω και (ε) **επεκτείνονται σε ύψος τουλάχιστον 1,0 μέτρο** πάνω από το πλατύσκαλο τους ή/και τη στάθμη πρόσβασης (στις περιπτώσεις όπου δεν υπάρχουν άλλες διατάξεις που να επιτρέπουν ασφαλή λαβή).

25: Η επάρκεια της προστασίας των **άκρων δαπέδων και οροφών** ώστε να αποφεύγονται οι πτώσεις από ύψος με κατάλληλα και στερεά κιγκλιδώματα με επαρκές ύψος και οριζόντια στοιχεία (1,10 m και στα 0,45 m), ή άλλα ισοδύναμα εμπόδια. Όλα τα **ανοίγματα** στα δάπεδα και άλλες οριζόντιες επιφάνειες, στους τοίχους και στις άλλες κατακόρυφες επιφάνειες πρέπει να είναι **επαρκώς προστατευμένα** ώστε να αποφεύγονται οι πτώσεις από ύψος με κατάλληλα καλύμματα ή και στερεά κιγκλιδώματα με επαρκές ύψος και οριζόντια στοιχεία (1,10 m και στα 0,45 m), ή άλλα ισοδύναμα εμπόδια.

26: Η τοποθέτηση **σε όλα τα κλιμακοστάσια κατάλληλων και στερεών κιγκλιδωμάτων** με επαρκές ύψος και οριζόντια στοιχεία (1,10 m και στα 0,45 m), ή άλλα ισοδύναμα εμπόδια για προστασία έναντι πτώσης.

27: Η ανάρτηση **σε χώρο προσιτό και εμφανή** στο εργοτάξιο **των ονομάτων των Υπεύθυνων Ασφαλείας**, δηλαδή των προσώπων που ορίζονται από τον εργολάβο ή τους υπεργολάβους για να ασχολούνται με τις δραστηριότητες προστασίας και πρόληψης στο υπό επιθεώρηση εργοτάξιο ή/και των εξωτερικών υπηρεσιών / προσώπων που παρέχουν υπηρεσίες προστασίας και πρόληψης στο εν λόγω εργοτάξιο.

Ιούνιος 2021

ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ